

Меню
5 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша пшеничная молочная жидкая	140,00	165
Чай с молоком	150,00	42
Бутерброд с маслом	30,00	110
Второй завтрак		
Бананы	115,00	119
Обед		
Рассольник со сметаной	150,00	71
Капуста тушеная	100,00	168
Рулет из говядины с яйцом	60,00	142
Компот из замороженной вишни	150,00	41
Хлеб пшенично-ржаной	39,00	131
Уплотненный полдник		
Ватрушка с повидлом	47,00	156
Рис отварной	110,00	142
Рыба тушеная в сметанном соусе	50,00	52
Чай с сахаром		
Хлеб пшеничный (батон)		

Меню
5 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша пшеничная молочная жидкая	160,00	188
Чай с молоком	160,00	45
Бутерброд с маслом	30,00	110
Рыбный жир	3,00	0
Второй завтрак		
Бананы	113,06	117
Обед		
Рассольник со сметаной	160,00	76
Капуста тушеная	120,00	202
Рулет из говядины с яйцом	70,00	166
Компот из замороженной вишни	160,00	44
Рыбный жир	3,00	0
Хлеб пшенично-ржаной	40,00	135
Уплотненный полдник		
Ватрушка с повидлом	55,00	183
Рыба тушеная в сметанном соусе	60,00	62
Рис отварной	120,00	155
Рыбный жир	2,00	0
Чай с сахаром	160,00	54
Хлеб пшеничный (батон)	25,00	